

## Учим детей самостоятельности



Ребенок 4-5 лет—существо активное, он хочет сам что-то делать, создавать, помогать взрослым. И очень плохо, если родители такой возрастной тенденцией не воспользуются. Позже она уже никогда с такой интенсивностью не повторится.

Часто стремление ребенка к самостоятельности мы сами сдерживаем. Излишняя осторожность, опасения, что он что-нибудь разобьет или испортит, нехватка терпения, отсутствие времени — обычные причины, мешающие нашему малышу проявить себя. От взрослых можно услышать: “ты еще слишком мал”, “не лезь”, “не трогай”, “пусти, я сделаю сама!” Действительно, быстрее самой завязать шнурки, чем ждать, пока он справится. Легче вытереть ему нос, чем научить сморкаться. Но с точки зрения воспитания это бессмысленно и не экономично.

**Запомним и еще одно правило: делать за ребенка то, что он может сделать сам, означает отучать его от самостоятельности и смелости!**

А это - серьезный ущерб для всей его дальнейшей жизни.

А что делать с детьми, которые не проявляют желания к самостоятельной деятельности? Ясно, тут нам придется устойчивее приучать их и строже следовать правилам воспитания.

**Одно из них гласит: в любом деле должно быть радостное настроение.**

Утро, когда все спешат, не лучшее время для приучения к самостоятельности. Но после обеда мы уже можем спокойно и весело играть с ребенком в “интересное из жизни”, например, учиться завязывать шнурки, застегивать пуговицы или мыть посуду.

**Есть и еще одно правило: мы никогда не высмеиваем и не унижаем растущего человека, если он с чем-то не справляется.**

Такие слова, как «тюфяк», «плакса», «трус», только повышают напряженность, ребенок думает, что никто его не любит, и к самостоятельности они его не побуждают. Напротив, лучше, чтобы взрослые поддерживали каждую попытку, каждый признак самостоятельности там, где

ребенок не сворачивает с правильного пути. И понемногу прибавляем нагрузку. А нам нужно вооружиться терпением, соблюдать тактику, и видеть впереди цель.

### **Учимся одеваться самостоятельно**

Большинству мам в голову не приходит позволить своим деткам одеться самостоятельно. Вы натягиваете на ребенка все наряды за пять минут, а ему самому требуется едва ли не час, чтобы победить упрямые штаны и вредную майку. Так стоит ли жертвовать временем? Да, безусловно, стоит! Так или иначе, но процесс одевания (и раздевания, соответственно) - это отличная возможность потренировать моторику и поучиться логически мыслить. Ведь чтобы оказаться при полном параде, ребенку необходимо продумать несколько последовательных действий, например: я сел, чтобы влезть в трусы, я встал, чтобы натянуть их и потом я сел обратно, чтобы надеть носки.

Впрочем, носки и трусы могут поменяться местами, неважно. Главное, что чадо шагает поочередно от одного действия к другому, в целом справляясь с очень сложным заданием.

Конечно, навыки одевания потребуют много времени. Чтобы научиться справляться с одеждой, крохе нужен «карт-бланш» на действия и родительское поощрение. Чем чаще вы будете позволять ребенку самостоятельно ковыряться с непослушной пуговицей, тем быстрее он преуспеет.

А вот несколько хитростей вам в помощь.

Не начинайте процесс обучения, когда вы сами второпях убегаете на работу. В этих ситуациях малыш теряется как никогда и требует особенно чуткой поддержки. Тише едешь - дальше будешь, поэтому учитесь одеваться, когда у вас в запасе имеется лишнее время. И потом, одеваться можно, играя. Пока чадо сражается с одеждой, подумайте, как наградить его за усилия. **Именно за стремление, а не за результат!**

Если ребенок предпринимает нечеловеческие попытки, чтобы натянуть майку, но в результате вещь оказывается надетой наизнанку - приз все равно принадлежит ему по праву!

Приберегите комбинезоны и штаны с множеством хитрых замков для торжественных случаев. Сейчас вам потребуются просторные майки и штанишки с эластичной резинкой на поясе. Для девочек лучше купить сарафаны с большими отверстиями для рук и юбки на эластичном же поясе. Покупайте носки с ярко обозначенной пяткой, это поможет ребенку разобраться, с какой стороны «подойти к снаряду». Ваша предусмотрительность поможет малышу и дома, и в детском садике. Чтобы

процесс вошел в нужное русло, предлагаем перед сном выложить на детский стул два гармонично подобранных комплекта одежды - сын или дочка выберут вариант уже из готового сочетания.

Не забывайте, что детям все-таки нужно помогать. Но именно помогать, а не делать все за них. Начните действовать первой, а малыш пусть продолжит или закончит ваш почин. Постепенно вмешивайтесь все меньше и меньше, ведь ваша задача - всего-навсего напомнить, что делается вначале, а что потом.

### **По секрету...**

Существует множество хитростей, которые помогут сократить время на одевание. Просто взрослые о них забыли.

- Положите майку лицом вниз на кровать, таким образом, ярлычок автоматически окажется на спине у крохи.
- Чтобы натянуть трусики, колготки и носки, нужно сесть - так вещи меньше перекручиваются.
- Вначале майку надевают на голову, а потом пролезают руками в рукава.
- Пуговицы на рубашке застегивают снизу вверх.
- Следите, чтобы ткань или кожа не попадали в «молнию» - малышу будет больно, а застежку «заест».
- Нарисуйте две смеющиеся рожицы на левой и правой подошвах ботиночек. Если малыш наденет обувь правильно, рожицы будут смотреть друг на друга.

### **Воспитатель...**