

1 День: Понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(21,2%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200\5	6.07	7.09	32.38	218.00	1.17
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80\5	7.52	9.50	1.51	121.00	0.15
1\13[5]	Бутерброды с маслом	15\5	1.04	3.73	7.06	67.00	0.00
	Батон нарезной	10	0.70	0.07	4.70	22.70	0.00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91.00	1.17
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18.18</b>	<b>22.80</b>	<b>60.01</b>	<b>519.70</b>	<b>2.49</b>
<b>Завтрак 2(6,3%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0.50	0.00	10.10	43.00	2.00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0.50</b>	<b>0.00</b>	<b>10.10</b>	<b>43.00</b>	<b>2.00</b>
<b>Обед(33,4%)</b>							
32[2]	Салат из свёклы с сыром	50	2.35	4.75	3.57	66.40	4.11
86[2]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	2.19	2.84	14.29	91.50	8.25
317[2]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	35	4.22	2.72	0.00	41.30	0.00
299[2]	Котлеты рубленые из свинины	70	7.76	19.10	11.24	245.00	0.10
335[2]	Макаронные изделия отварные	140	5.15	4.20	24.60	157.22	0.00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	20.78	85.00	0.40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	15	1.00	0.10	7.00	34.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25.11</b>	<b>34.13</b>	<b>91.48</b>	<b>778.42</b>	<b>12.86</b>
<b>Полдник(16,8%)</b>							
245[2]	Сырники из творога(запеченные)	150	19.30	16.30	15.80	287.00	0.39
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	1.83	2.76	3.96	66.80	0.13
419[2]	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>27.22</b>	<b>24.48</b>	<b>29.84</b>	<b>467.10</b>	<b>3.25</b>
<b>Ужин (22,2%)</b>							
271[2]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	70	7.30	3.29	6.71	85.00	0.29
2\3[5]	Картофель в молоке	120	2.70	2.90	15.10	100.00	7.10
354[1]	Капуста тушеная	100	2.06	3.24	9.42	75.10	17.16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	15	1.00	0.10	7.00	34.00	0.00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0.20	0.10	12.21	49.00	1.60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>14.56</b>	<b>9.83</b>	<b>57.14</b>	<b>382.10</b>	<b>26.15</b>
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>2365</b>	<b>85.57</b>	<b>91.24</b>	<b>248.57</b>	<b>2190.32</b>	<b>46.75</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>58.46</b>	<b>52.07</b>	<b>-4.76</b>	<b>21.68</b>	<b>-6.50</b>

2 День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (22,5%)</b>							
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	200\5	7.47	8.09	36.09	252.00	1.17
2[5]	Сыр (порциями, российский)	15	3.50	4.50	0.00	56.00	0.00
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
413[2]	Чай с молоком	180	2.67	2.34	10.31	73.00	1.20
	<b>Итого</b>	<b>428</b>	<b>15.64</b>	<b>15.13</b>	<b>60.40</b>	<b>448.00</b>	<b>2.37</b>
<b>Завтрак 2 (5,0%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>44.00</b>	<b>10.00</b>
<b>Обед (36,0%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0.70	2.54	4.51	43.70	16.23
189\129[2]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\25	7.35	13.71	13.48	121.50	9.11
315\373[2]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160\30	11.66	18.88	20.26	302.40	20.03
302[4]	Кисель витаминизированный	170	0.00	0.00	20.29	79.33	21.31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>23.01</b>	<b>35.63</b>	<b>77.84</b>	<b>649.93</b>	<b>66.68</b>
<b>Полдник (12,4%)</b>							
	Пряники	50	2.65	1.87	34.75	83.3	0
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	180\5	5.22	4.5	12.19	110.00	1.26
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>7.87</b>	<b>6.37</b>	<b>46.94</b>	<b>193.30</b>	<b>1.26</b>
<b>Ужин (23,9%)</b>							
28\3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0.90	4.40	3.80	60.00	3.40
308[2]	Запеканка картофельная с печенью, сливочным маслом	160\5	10.22	9.88	27.40	239.00	5.43
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>14.43</b>	<b>14.69</b>	<b>57.89</b>	<b>428.94</b>	<b>8.85</b>
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1899</b>	<b>61.35</b>	<b>72.22</b>	<b>252.87</b>	<b>1764.17</b>	<b>89.16</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>13.61</b>	<b>20.37</b>	<b>-3.11</b>	<b>-1.99</b>	<b>78.32</b>

3День: Среда  
Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,8%)</b>							
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200\5	5.06	7.09	33.42	218.00	1.17
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00	0.00
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
416[2]	Какао с молоком	180	3.67	3.19	11.82	91.00	1.43
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>15.81</b>	<b>15.08</b>	<b>59.52</b>	<b>439.00</b>	<b>2.60</b>
<b>2 завтрак (8,0%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0.90	0.00	22.86	95.00	7.20
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>22.86</b>	<b>95.00</b>	<b>7.20</b>
<b>Обед (33,0%)</b>							
55[2]	Икра свекольная	50	1.17	2.30	6.17	50.10	3.36
73[2]	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1.39	3.91	6.79	67.80	14.77
324[2]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	10.11	14.27	8.51	203.00	0.32
339[2]	Пюре картофельное	130	2.65	4.16	17.73	118.95	15.73
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.20	0.10	12.21	49.00	1.60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>721</b>	<b>18.82</b>	<b>25.24</b>	<b>70.71</b>	<b>591.85</b>	<b>35.78</b>
<b>Полдник (10,9%)</b>							
437\494[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6.30	2.85	18.15	123.00	0.05
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>6.31</b>	<b>2.86</b>	<b>24.14</b>	<b>146.94</b>	<b>0.07</b>
<b>Ужин (26,8%)</b>							
284[2]	Суфле из рыбы(минтай)	70	11.04	6.40	2.88	112.88	0.12
174[1]	Овощное пюре	130	3.98	6.94	15.86	142.00	20.00
19[1]	Салат из моркови	50	0.50	2.25	7.25	50.00	0.86
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	20.78	85.00	0.40
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18.96</b>	<b>16.31</b>	<b>72.57</b>	<b>517.88</b>	<b>31.38</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>2182</b>	<b>60.80</b>	<b>59.49</b>	<b>249.80</b>	<b>1790.67</b>	<b>77.03</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>12.59</b>	<b>-0.85</b>	<b>-4.29</b>	<b>-0.52</b>	<b>54.06</b>

4 День: Четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,8%)</b>							
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	200\5	9.05	9.36	35.11	262.00	1.64
2\13[5]	Бутерброды с сыром	20\15	4.80	4.60	9.30	101.00	0.06
	Батон нарезной	10	0.70	0.07	4.70	22.70	0.00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91.00	1.17
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>17.40</b>	<b>16.44</b>	<b>63.47</b>	<b>476.70</b>	<b>2.87</b>
<b>2 завтрак (4,8%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>44.00</b>	<b>10.00</b>
<b>Обед (36,3%)</b>							
28\3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0.90	4.40	3.80	60.00	3.40
88\126[2]	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2.29	2.46	13.40	85.20	6.60
321[2]	Плов из птицы	80\130	20.30	17.00	35.69	377.00	1.01
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	20.78	85.00	0.40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	97.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>28.53</b>	<b>24.58</b>	<b>99.67</b>	<b>749.20</b>	<b>11.41</b>
<b>Полдник (12,0%)</b>							
	Печенье	50	3.70	4.75	36.50	203.50	0.00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9.79</b>	<b>10.17</b>	<b>46.58</b>	<b>316.80</b>	<b>2.73</b>
<b>Ужин (24,9%)</b>							
7\5[5]	Вареники ленивые отварные	150\4	23.60	13.10	24.90	316.00	0.20
372[2]	Соус сметанный	40	0.50	2.00	2.40	30.00	0.01
386[2]	Фрукты свежие (груши)	100	0.40	0.30	10.30	46.00	5.00
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
413[2]	Чай с молоком	180	2.67	2.34	10.31	73.00	1.20
	<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>29.17</b>	<b>17.94</b>	<b>61.91</b>	<b>532.00</b>	<b>6.41</b>
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>2014</b>	<b>85.29</b>	<b>69.53</b>	<b>281.43</b>	<b>2118.70</b>	<b>33.42</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>57.94</b>	<b>15.88</b>	<b>7.83</b>	<b>17.71</b>	<b>-33.16</b>

5День: Пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С	
			Б	Ж	У			
			<b>Завтрак (24,0%)</b>					
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев, с маслом сливочным	200	5	7.78	9.20	34.27	252.00	1.17
231[2]	Омлет с морковью	80		16.80	7.94	2.93	108.00	1.03
	Батон нарезной	30		2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
132[3]	Чай с сахаром	180	6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>501</b>		<b>26.59</b>	<b>17.35</b>	<b>57.19</b>	<b>450.94</b>	<b>2.22</b>
			<b>2 Завтрак (7,2%)</b>					
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150		0.75	0.00	15.15	64.00	3.00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>		<b>0.75</b>	<b>0.00</b>	<b>15.15</b>	<b>64.00</b>	<b>3.00</b>
			<b>Обед (32,8%)</b>					
55[2]	Икра морковная	50		1.10	2.30	5.44	46.85	2.56
54/18[5]	Свекольник, со сметаной	200		1.80	4.28	10.70	88.30	5.84
259[1]	Жаркое по-домашнему из свинины	210		17.61	43.80	22.70	554.00	27.40
302[4]	Кисель витаминизированный	170		0.00	0.00	20.29	79.33	21.31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	20		1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>680</b>		<b>23.81</b>	<b>50.88</b>	<b>78.43</b>	<b>871.48</b>	<b>57.11</b>
			<b>Полдник (12,07%)</b>					
441[2]	Ватрушка с фаршем творожным	50		6.58	3.91	20.84	144.29	0.03
419[2]	Молоко кипяченое	200		6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>12.67</b>	<b>9.33</b>	<b>30.92</b>	<b>257.59</b>	<b>2.76</b>
			<b>Ужин (23,6%)</b>					
274[2]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70		10.57	3.43	7.19	101.50	2.29
354[1]	Капуста тушеная	170		3.51	5.50	16.03	127.67	29.18
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	30		2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0.20	0.10	12.21	49.00	1.60
	<b>Итого</b>	<b>490</b>		<b>17.58</b>	<b>9.43</b>	<b>56.13</b>	<b>384.17</b>	<b>33.07</b>
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>2071</b>		<b>81.40</b>	<b>86.99</b>	<b>237.82</b>	<b>2028.18</b>	<b>98.16</b>
	<b>Норма</b>			<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>50.74</b>	<b>44.98</b>	<b>-8.88</b>	<b>12.68</b>	<b>96.32</b>

6 День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (22,5%)</b>							
77[4]	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4.40	7.34	15.90	147.42	0.52
230[2]	Омлет с сыром	80	9.21	12.32	1.33	153.33	1.04
413[2]	Чай с молоком	180	2.67	2.34	10.31	73.00	1.20
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>18.28</b>	<b>22.20</b>	<b>41.54</b>	<b>440.75</b>	<b>2.76</b>
<b>2 завтрак (4,6%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>44.00</b>	<b>10.00</b>
<b>Обед (37,1%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0.70	2.54	4.51	43.70	16.23
98[1]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	250	1.48	4.91	6.08	76.25	9.50
279[1]	Тефтели (2-й вариант)	80	9.28	21.48	3.81	297.33	1.23
375\372[2]	с соусом сметанным с томатом и луком	50	0.95	2.90	4.00	46.00	1.20
182[2]	Каша вязкая (пшеничная)	130	3.47	3.68	21.28	132.08	0.00
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.20	0.10	12.21	49.00	1.60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	10	0.70	0.07	4.70	22.70	0.00
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>18.78</b>	<b>36.08</b>	<b>66.59</b>	<b>725.06</b>	<b>29.76</b>
<b>Полдник (11,3%)</b>							
	Пряники	50	2.65	2.70	34.75	172.00	0.00
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	180/5	5.22	4.50	12.19	110.00	1.26
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>7.87</b>	<b>7.20</b>	<b>46.94</b>	<b>282.00</b>	<b>1.26</b>
<b>Ужин (21,4%)</b>							
281[2]	Зразы рыбные с яйцом	70	9.45	4.67	10.60	121.68	1.61
144[1]	Рагу из овощей с кашей	130	3.35	10.87	23.80	210.00	13.74
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	25	1.70	0.20	11.70	56.00	0.00
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные(яблочный)	200	1.00	0.00	20.20	85.30	4.00
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>16.80</b>	<b>15.94</b>	<b>73.00</b>	<b>511.98</b>	<b>19.35</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>2070</b>	<b>62.13</b>	<b>81.82</b>	<b>237.87</b>	<b>2003.79</b>	<b>63.13</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>15.06</b>	<b>36.37</b>	<b>-8.86</b>	<b>11.32</b>	<b>26.26</b>

7День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,0%)</b>							
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	200\5	7.47	8.09	36.09	252.00	1.17
1[5]	Масло порциями	5	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
416[2]	Какао с молоком	180	3.67	3.19	11.82	91.00	1.43
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>13.18</b>	<b>15.11</b>	<b>61.98</b>	<b>443.00</b>	<b>2.60</b>
<b>2 завтрак (4,7%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>44.00</b>	<b>10.00</b>
<b>Обед (35,1%)</b>							
34[2]	Салат из свёклы	50	0.71	3.04	4.18	46.95	4.75
91\128[2]	Суп картофельный с клецками	200\20	1.68	2.69	9.71	69.80	4.60
124[4]	Оладьи из печени по-купецки	75	15.10	10.50	10.10	196.00	9.29
331[2]	Каша вязкая (гречневая)	130	3.97	4.34	17.79	126.10	0.00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	20.78	85.00	0.40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	97.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>26.50</b>	<b>21.29</b>	<b>88.56</b>	<b>665.85</b>	<b>19.04</b>
<b>Полдник (15,0%)</b>							
432[2]	Оладьи	70	5.29	4.34	28.80	175.00	0.25
113[3]	Соус молочный сладкий	50	1.03	2.62	3.55	41.90	0.16
419[2]	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>12.41</b>	<b>12.38</b>	<b>42.43</b>	<b>330.20</b>	<b>3.14</b>
<b>Ужин (24,6%)</b>							
82[3]	Суфле творожное	150	16.30	13.45	18.42	259.00	0.38
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	1.83	2.76	3.96	66.80	0.13
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
386[2]	Фрукты свежие (груши)	100	0.40	0.30	10.30	46.00	5.00
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>20.54</b>	<b>16.72</b>	<b>52.67</b>	<b>462.74</b>	<b>5.53</b>
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>2101</b>	<b>73.03</b>	<b>65.90</b>	<b>255.44</b>	<b>1945.79</b>	<b>40.31</b>
	Норма		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00
	Отклонения		35.24	9.83	-2.13	8.10	-19.38

8День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
			<b>Завтрак (22,1%)</b>				
204[1]	Каша жидкая молочная(кукурузная), с маслом сливочным	200\5	6.00	8.00	36.40	236.00	0.51
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00	0.00
	Батон нарезной	25	1.70	0.20	11.70	56.00	0.00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91.00	1.17
	<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>15.63</b>	<b>15.21</b>	<b>62.74</b>	<b>446.00</b>	<b>1.68</b>
			<b>2 завтрак (7,3%)</b>				
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0.90	0.00	22.86	95.00	7.20
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>22.86</b>	<b>95.00</b>	<b>7.20</b>
			<b>Обед (33,4%)</b>				
55[2]	Икра морковная	50	1.10	2.30	5.44	46.85	2.56
63[2]	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1.45	3.93	10.19	82.00	8.23
322[2]	Котлеты рубленые из птицы( бройлер-цыпленок)	80	12.92	11.85	13.46	212.00	0.73
182[2]	Каша вязкая (рисовая)	130	1.95	3.32	20.19	118.26	0.93
302(4)	Кисель витаминизированный	170	0.00	0.00	20.29	79.33	21.31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>20.72</b>	<b>21.90</b>	<b>88.87</b>	<b>641.44</b>	<b>33.76</b>
			<b>Полдник (11,8%)</b>				
437\503[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2.88	1.24	23.94	118.00	0.17
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>2.89</b>	<b>1.25</b>	<b>29.93</b>	<b>141.94</b>	<b>0.19</b>
			<b>Ужин (24,2%)</b>				
319[2]	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11.37	7.37	20.88	195.00	9.24
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0.70	2.54	4.51	43.70	16.23
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	20	1.30	0.10	9.30	45.00	0.00
413[2]	Чай с молоком	180	2.67	2.34	10.31	73.00	1.20
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17.34</b>	<b>12.55</b>	<b>51.70</b>	<b>395.70</b>	<b>26.67</b>
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>2063</b>	<b>57.48</b>	<b>50.91</b>	<b>256.10</b>	<b>1720.08</b>	<b>69.50</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>6.44</b>	<b>-15.15</b>	<b>-1.88</b>	<b>-4.44</b>	<b>39.00</b>



9День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (21,0%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200\5	6.07	7.09	32.38	218.00	1.17
2[5]	Сыр (порциями, российский )	15	3.50	4.50	0.00	56.00	0.00
	Батон нарезной	25	1.70	0.20	11.70	56.00	0.00
413[2]	Чай с молоком	180	2.67	2.34	10.31	73.00	1.20
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>13.94</b>	<b>14.13</b>	<b>54.39</b>	<b>403.00</b>	<b>2.37</b>
<b>2 завтрак (4,9%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10.00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>44.00</b>	<b>10.00</b>
<b>Обед (37,1%)</b>							
55[2]	Икра секольная	50	1.17	2.30	6.17	50.10	3.36
87[2]	Суп картофельный с бобовыми	250	5.49	5.27	16.32	134.75	5.81
299[2]	Котлеты рубленые из говядины	80	12.44	9.24	12.56	183.00	0.12
335[2]	Макароны отварные	140	5.15	4.20	24.60	157.22	0.00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0.20	0.10	12.21	49.00	1.60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	0.40	10.00	58.00	0.00
	Батон нарезной	15	1.00	0.10	7.00	34.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>27.45</b>	<b>21.61</b>	<b>88.86</b>	<b>666.07</b>	<b>10.89</b>
<b>Полдник (12,3%)</b>							
449[2]	Сдоба обыкновенная	50	3.88	2.36	26.15	141.00	0.00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9.97</b>	<b>7.78</b>	<b>36.23</b>	<b>254.30</b>	<b>2.73</b>
<b>Ужин (21,8%)</b>							
363[2]	Морковь, тушеная с яблоками	50	0.60	1.49	5.06	36.05	1.26
69[5]	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	160	10.80	7.30	25.00	217.00	9.00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	6.70	39.00	0.00
	Батон нарезной	15	1.00	0.10	7.00	34.00	0.00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>13.71</b>	<b>9.10</b>	<b>49.75</b>	<b>349.99</b>	<b>10.28</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1971</b>	<b>65.47</b>	<b>53.02</b>	<b>239.03</b>	<b>1717.36</b>	<b>36.27</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>21.24</b>	<b>-11.63</b>	<b>-8.42</b>	<b>-4.59</b>	<b>-27.46</b>

10 День: Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(22,8%)</b>							
197[3]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200\5	5.06	7.09	33.42	218.00	1.17
231[2]	Омлет с морковью	80	6.18	7.94	2.93	108.00	1.03
	Батон нарезной	30	2.00	0.20	14.00	67.00	0.00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0.01	0.01	5.99	23.94	0.02
	<b>Итого</b>	<b>501</b>	<b>13.25</b>	<b>15.24</b>	<b>56.34</b>	<b>416.94</b>	<b>2.22</b>
<b>2 завтрак (6,8%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0.75	0.00	15.15	64.00	3.00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.00</b>	<b>15.15</b>	<b>64.00</b>	<b>3.00</b>
<b>Обед (35,9%)</b>							
83[2]42[2]5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250\40	8.14	3.43	17.34	133.25	12.09
322[2]	Биточки рубленые из птицы(бройлер-цыпляенок)	80	12.92	11.85	13.46	212.00	0.73
354[1]	Капуста тушеная	170	3.51	5.50	16.00	127.70	29.20
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	20.78	85.00	0.40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	97.00	0.00
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>28.31</b>	<b>21.40</b>	<b>84.28</b>	<b>654.95</b>	<b>42.42</b>
<b>Полдник (11,3%)</b>							
	Печенье	50	3.70	4.75	36.50	203.50	0.00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.30	2.73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9.79</b>	<b>10.17</b>	<b>46.58</b>	<b>316.80</b>	<b>2.73</b>
<b>Ужин(23,0%)</b>							
283[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0.90	4.40	3.80	60.00	3.40
107[5]	Запеканка из рыбы с морковью(2 вариант)	130	17.70	4.70	7.40	145.00	0.80
23[5]	Картофель в молоке	120	2.70	2.90	15.10	100.00	7.10
	Батон нарезной	25	1.70	0.20	11.70	56.00	0.00
300[1]	Кисель на плодовом или ягодном экстрактах	180	0.00	0.00	12.01	44.40	0.00
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>23.00</b>	<b>12.20</b>	<b>50.01</b>	<b>405.40</b>	<b>11.30</b>
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>2196</b>	<b>75.10</b>	<b>59.01</b>	<b>252.36</b>	<b>1858.09</b>	<b>61.67</b>
	<b>Норма</b>		<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1800.00</b>	<b>50.00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>39.07</b>	<b>-1.65</b>	<b>-3.31</b>	<b>3.23</b>	<b>23.34</b>